

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

30 июля 2012 г. № 115/89

## Об утверждении Инструкции о порядке и условиях применения методов и методик оказания психологической помощи

На основании [части второй](#) статьи 12 Закона Республики Беларусь от 1 июля 2010 года «Об оказании психологической помощи» Министерство здравоохранения Республики Беларусь и Министерство образования Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЮТ:

1. Утвердить прилагаемую [Инструкцию](#) о порядке и условиях применения методов и методик оказания психологической помощи.

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

*Первый заместитель  
Министра здравоохранения  
Республики Беларусь*

*Д.Л.Пиневич*

*Министр образования  
Республики Беларусь*

*С.А.Маскевич*

*УТВЕРЖДЕНО*

*[Постановление](#)  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
и Министерства образования  
Республики Беларусь  
30.07.2012 № 115/89*

## ИНСТРУКЦИЯ

### о порядке и условиях применения методов и методик оказания психологической помощи

1. Настоящая Инструкция определяет порядок и условия применения методов и методик оказания психологической помощи организациями и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность по оказанию психологической помощи в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

2. В настоящей Инструкции используются основные термины и их определения в значениях, установленных [Законом](#) Республики Беларусь от 1 июля 2010 года «Об оказании психологической помощи» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2010 г., № 170, 2/1708), а также следующие термины и их определения:

методы оказания психологической помощи - совокупность способов, направленных на содействие гражданам в предупреждении, разрешении психологических проблем, преодолении последствий кризисных ситуаций, в том числе путем активизации собственных возможностей граждан для самостоятельного предупреждения, преодоления последствий кризисных ситуаций и создания необходимых для этого условий, на информирование граждан о причинах психологических проблем и

способах, средствах их предупреждения, разрешения возникающих психологических проблем, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию;

методы психологической диагностики - способы оценки и описания индивидуально-психологических свойств личности гражданина;

методы психологического консультирования - способы оказания психологической помощи, направленные на содействие гражданину (группе граждан) в разрешении психологических проблем, в том числе в принятии решений относительно профессиональной деятельности, межличностных отношений, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию, а также на преодоление последствий кризисных ситуаций;

методы психологической коррекции - способы воздействия, направленные на исправление (корректировку) особенностей личности гражданина и его поведения, которые приводят к психологическим проблемам;

методы психологического просвещения - способы, направленные на распространение психологических знаний, повышение степени информированности граждан о психологии и возможностях психологической помощи в целях повышения уровня их психологической культуры и качества личной жизни;

методы психологической профилактики - способы информирования, направленные на своевременное предупреждение возможных нарушений в становлении и развитии личности гражданина и межличностных отношений, содействие гражданину в сохранении и укреплении состояния его душевного равновесия;

методика оказания психологической помощи - конкретные технические приемы в рамках отдельных методов для решения определенных задач или достижения определенной цели;

форма оказания психологической помощи - организационная структура, в рамках которой оказывается психологическая помощь.

3. При оказании психологической помощи применяются методы и методики психологической диагностики, психологической коррекции, психологического консультирования, психологической профилактики, психологического просвещения, разрешенные к применению Министерством здравоохранения Республики Беларусь и Министерством образования Республики Беларусь.

4. Психолог, оказывающий психологическую помощь, самостоятельно выбирает форму оказания психологической помощи, максимально эффективные и надежные методы и методики исходя из целей оказания психологической помощи, ее видов, своей профессиональной компетентности, пола, возраста, особенностей личности гражданина (группы граждан), которому оказывается психологическая помощь, и его (их) поведения.

5. Методы и методики оказания психологической помощи применяются индивидуально или в составе группы граждан, в очной или заочной формах.

6. При оказании психологической помощи психолог информирует гражданина или его законного представителя о целях, формах и методах оказания психологической помощи, а также о наличии у них права отказаться от предлагаемых психологом методов оказания психологической помощи, за исключением случаев, предусмотренных [частью второй](#) статьи 18 Закона Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи».

7. Гражданин, которому оказывается психологическая помощь, или его законный представитель могут обсудить с психологом результаты применения методов и методик оказания психологической помощи.

8. Каждая методика и метод оказания психологической помощи содержит инструкцию по ее (его) применению. Порядок и условия применения конкретных методов и методик оказания психологической помощи определяется инструкцией по применению.

9. Психолог обязан обеспечить тщательное соблюдение условий по применению выбранных методов и методик оказания психологической помощи.

10. При применении методов и методик оказания психологической помощи может быть использовано оборудование, позволяющее осуществлять оказание психологической помощи с применением соответствующих методов и методик оказания психологической помощи.

11. Цели и результаты применения методов и методик оказания психологической помощи вносятся в соответствующую документацию психолога об оказании гражданину психологической помощи.

12. Психологическая коррекция, психологическое консультирование, психологическая диагностика не проводятся и соответствующие методы и методики оказания психологической помощи не применяются в отношении гражданина, находящегося в остром психотическом состоянии, а также в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

13. Методологическое руководство в сфере применения методов и методик оказания психологической помощи осуществляется Министерством здравоохранения Республики Беларусь и Министерством образования Республики Беларусь в пределах своей компетенции.